**Διαδικτυακό Υλικό για την πληροφόρηση και καθοδήγηση των γονέων και των παιδιών για τον Covid-19**

Η καθολική απαγόρευση της κυκλοφορίας ως μέσο προφύλαξης από την εξάπλωση της νόσου από το νέο κορωνοϊό, Covid-19, έχει οδηγήσει στον εγκλεισμό των οικογενειών στο σπίτι τους. Οι μαθητές και οι μαθήτριες αναγκάζονται υποχρεωτικά να περνούν τις περισσότερες ώρες της ημέρας, αν όχι όλες τις ώρες της ημέρας, μέσα στο σπίτι τους, μακριά από το σχολείο και τους φίλους τους. Οι γονείς των μαθητών καλούνται να αντιμετωπίσουν πολλές προκλήσεις, όπως να ενημερώσουν τα παιδιά τους για τη νέα νόσο και τις επιπτώσεις που αυτή επιφέρει στη ζωή τους, να προστατέψουν τη ψυχική τους υγεία και να διαχειριστούν εποικοδομητικά και ωφέλιμα την καθημερινότητα και το χρόνο των παιδιών στο σπίτι.

Παρακάτω μπορείτε να βρείτε συνδέσμους για χρήσιμο διαδικτυακό υλικό που προσφέρεται δωρεάν από διάφορους φορείς και υπηρεσίες για την πληροφόρηση και καθοδήγηση των γονέων με σκοπό την υποστήριξη των παιδιών τους:

* [Ενημέρωση για τον COVID-19 σε προσβάσιμες μορφές από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) του ΥΠΑΙΘ](http://prosvasimo.iep.edu.gr/en/de-fovomaste-prostateuomaste-aspida-mas-h-gnwsh)
* [«Συζητώντας και στηρίζοντας τα παιδιά και τους εφήβους για τον Covid -19 Χρήσιμες επισημάνσεις για γονείς» του Εργαστηρίου Σχολικής Ψυχολογίας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.](http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/images/pdf/psychologiki-stirixi-paidiwn-apo-goneis-gia-koronoio-covid19.pdf)
* [«Ο ελεύθερος χρόνος παιδιών & εφήβων… η συνάντηση με την οικογένεια». Χρήσιμες συμβουλές από την Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ](https://www.heraklion.gr/files/items/7/72719/menoyme_spiti_o_eleytheros_hronos_paidion_&_efibon.pdf?rnd=1584607441)
* [«Οδηγίες για παιδιά και οικογένειες για την αντιμετώπιση των περιοριστικών μέτρων λόγω του κορονοϊού (COVID- 19)» από την Α’ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ.](https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/odigies_paidia.pdf)
* [«Μένουμε σπίτι… συνδεδεμένοι» του Εργαστηρίου Σχολικής Ψυχολογίας του Εθνικού Καποδιστριακό Πανεπιστημίου Αθηνών.](http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/images/pdf/menoumespitisyndedemenoi--psichologiki-stirixi-gia-oikogeneies.pdf)
* [«Ψυχική Διαχείριση της Επιδημίας COVID-19 στο Γενικό Πληθυσμό» από την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ.](https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/psyxiki_diaxeirisi.pdf)
* [Σύντομος οδηγός για άτομα που βρίσκονται σε απομόνωση λόγω του κορονοϊού (COVID-19) από Α’ Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο](https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/odigos_apomonosi.pdf)
* [Διαδραστικά σχολικά βιβλία από το ΥΠΑΙΘ](http://ebooks.edu.gr/new/)
* [Δωρεάν ελληνικά ψηφιακά βιβλία από την Ανοιχτή Βιβλιοθήκη](https://www.openbook.gr/menoume-spiti/)
* [Φωτόδεντρο – Εθνικός Συσσωρευτής Εκπαιδευτικού Περιεχομένου](http://photodentro.edu.gr/aggregator/)
* [Ο Μικρός Αναγνώστης του Εθνικού Κέντρου Βιβλίου – Ψηφιακά βιβλία που διαβάζονται από γνωστούς ταλαντούχους ηθοποιούς](http://www.mikrosanagnostis.gr/istoria.asp)
* [Ανάγνωση παιδικών και εφηβικών βιβλίων από το Ηλεκτρονικό Αναγνωστήριο της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας](https://ereading.nlg.gr/el/)
* [Παιδικές θεατρικές παραστάσεις του Εθνικού Θεάτρου](http://www.nt-archive.gr/theaters.aspx?company=10)
* [Ζωγραφίζουμε τη δική μας ιστορία της πανδημίας – Μια δράση για παιδιά](http://psychlab.primedu.uoa.gr/fileadmin/psychlab.primedu.uoa.gr/uploads/Pdf/Drastiriotites/Pandimia_Mia_drasi_gia_paidia/Zografizoyme_ti_diki_mas_istoria_tis_pandimias.pdf)
* [Κοινωνικές ιστορίες για την Aνάπτυξη Kοινωνικών και Συναισθηματικών Δεξιοτήτων, Δεξιοτήτων Ζωής και Αυτόνομης Διαβίωσης για μαθητές με αναπηρία μέσω Κοινωνικών Ιστοριών (ΙΕΠ)](http://prosvasimo.iep.edu.gr/el/koinonikesistories)
* [Εκπαιδευτική τηλεόραση του ΥΠΑΙΘ](http://www.edutv.gr/)

Η ψυχολόγος

Μαρία Ντούμα